

DESAYUNO SALUDABLE

“UN EURO, UNA COMPRA, UN ALMUERZO SANO”

OBJETIVOS:

- 1- Buscar, recopilar y procesar información sobre la calidad de los alimentos, componentes de los productos elegidos.
- 2- Observar y comentar el lenguaje publicitario de los productos elegidos.
- 3- Interpretar, comprender la relación calidad, cantidad, precio
- 4- Operar con céntimos, euros, gramos, Kg ...
- 5- Conseguir un ambiente agradable y un respeto consensuado y solidario en las tareas a realizar y en el reparto de alimentos.

TRABAJO:

- A) Por grupos de 4 a 6 alumnos/as, recorrido de las distintas partes de un supermercado
- B) Elección de los productos, teniendo en cuenta su valor nutricional, el nº de personas del grupo y el dinero de que disponemos (un euro por alumno)
- C) Compra. Pago según la compra y el presupuesto
- D) Reparto de la comida-desayuno
- E) Conclusiones