

DESAYUNO SALUDABLE

“UN EURO, UNA COMPRA, UN ALMUERZO SANO”

Después de trabajar en clase la alimentación, nutrición, nutrición...realizamos una puesta en práctica de todo lo aprendido.

Nos dividimos en grupos y con un euro cada miembro de los mismos visitamos un supermercado, realizando la compra de un desayuno saludable.

Estudiamos la publicidad de los productos, sus componentes, precio...

Al final cada grupo repartió los alimentos y todos disfrutamos de un nutritivo y agradable desayuno.