

# VISITA SUPERMERCADO EROSKI

Hoy, viernes 6 de marzo de 2015, los alumn@s de 5º EP hemos hecho una visita al supermercado Eroski. Después de trabajar en clase distintos aspectos de la alimentación, nutrición, el etiquetado de productos...hemos recalado en el Eroski de Monzón.

Nos ha recibido la Sra Charo que ha explicado la pirámide de alimentos y la importancia de las cinco comidas al día, haciendo hincapié en el desayuno.

Ha resaltado la importancia de las frutas y verduras en la dieta diaria, sobretodo frescas. A continuación, por grupos de 4 a 5 personas, realizamos una compra de comida para todo el día y cada grupo explicaba por qué había elegido esos alimentos. Al final nos han preparado una mesa llena de frutas, chocolate, queso, zumo, pan...

Cuando ya habíamos saciado el apetito nos han obsequiado con un diploma a cada uno y un imán de la pirámide de alimentos.

¡ GRACIAS EROSKI !