

ALMUERZO SALUDABLE

La asociación de Ainsa, Aviva Rural, ha llevado a cabo un taller de **almuerzo saludable** para los alumnos de 5º y 6º de Primaria. Nos han explicado qué alimentos no pueden faltar en nuestro almuerzo y como ello afecta a nuestra energía y rendimiento escolar. También nos han hecho reflexionar sobre los productos de la zona.

Para ponernos en situación, hemos realizado una actividad grupal en la que los alumnos tenían que redactar dos listas, una con los alimentos que utilizarían para su almuerzo ideal y otra con los productos de la zona que ellos conocen.

Para finalizar la sesión hemos podido disfrutar con una **degustación** de productos **alimentarios locales**.