

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**MENÚ ELABORADO  
CON PRODUCTOS  
FRESCOS DE  
TEMPORADA**

**EL PAN ESTA INCLUIDO EN  
TODAS LAS COMIDAS**

**VARIEDAD DE FRUTA  
DE ESTE MES :**

**MANZANA, PERA, BANANA  
NARANJA Y MANDARINA**

- Arroz campesina (con verduras)
- Albóndigas 100% de ternera con salsa de tomate
- Fruta del tiempo

Kcal.759,6 Lip.45,1 Prot.27,8 HC 60,8

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Librito de pavo y queso con lechuga y zanahoria rallada
- Fruta del tiempo

Kcal.735,6 Lip.33,8 Prot.29,0 HC 78,7

- Judía verde con patata al vapor
- Estofado de cerdo con dados de manzana
- Fruta del tiempo

Kcal.794,2 Lip.37,0 Prot.40,2 HC 72,5

**FIESTA**

- Espaguetis **ECOLÓGICOS** vegetales con salsa de tomate
- Muslo de pollo al horno con lechuga y maíz
- Fruta del tiempo

Kcal.586,8 Lip.29,0 Prot.26,8 HC 54,9

**FIESTA**

- Sopa de pescado con pasta maravilla **ECOLÓGICA**
- Hamburguesa 100% de ternera con lechuga y ruedas de tomate
- Fruta del tiempo

Kcal.773,5 Lip.29,8 Prot.28,6 HC 93,1

- Crema de calabaza con picatostes (calabaza, patata y cebolla)
- Longaniza de cerdo con lechuga y zanahoria
- Fruta del tiempo

Kcal.546,8 Lip.35,0 Prot.15,7 HC 42,3

- Fideua de marisco con mayonesa
- Pechuga de pollo a la plancha con sanfaina de verduras
- Fruta del tiempo

Kcal.717,6 Lip.24,3 Prot.42,5 HC 82,3

- Ensalada de lechugas variadas (lechugas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- Lentejas de la huerta (con verduras)
- Yogurt natural La Fageda

Kcal.550,2 Lip.27,8 Prot.16,0 HC 59,1

- Risotto de setas con champiñones y queso
- Lomo de salmón con salsa a las finas hierbas
- Fruta del tiempo

Kcal.640,2 Lip.21,1 Prot.30,1 HC 82,4

- Acelgas con patatas salteadas con dados de jamón dulce
- Estofado de ternera con verduras a la jardinera
- Fruta del tiempo

Kcal.593,3 Lip.21,4 Prot.38,0 HC 62,3

- Arroz a la napolitana
- Escalopa de cerdo con lechuga, espárragos y maíz
- Fruta del tiempo

Kcal.967,5 Lip.50,8 Prot.32,2 HC 95,4

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Cazuela de garbanzos con espinacas y huevo duro
- Fruta del tiempo

Kcal.764,6 Lip.42,2 Prot.34,7 HC 62,9

- Sopa de verduras con pasta **ECOLÓGICA**
- Suprema de merluza a la marinera con ruedas de patata
- Fruta del tiempo

Kcal.518,4 Lip.13,8 Prot.24,0 HC 71,1

- JORNADA GASTRONÓMICA DE TRADICIÓN**  
· "Escudella"
- Canelones de carne gratinados
  - Surtido de turrone