

LUNES

03

- Arroz a la napolitana
- Escalopa de cerdo con lechuga, espárragos y maíz
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 955,6 Prot: 38,7g Lip: 34,8g HC: 119g

MARTES

04

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Cazuela de garbanzos con espinacas y huevo duro
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 729 Prot: 24,9g Lip: 15,8g HC: 111,6g

MIÉRCOLES

05

- Sopa de verduras con pasta
- Suprema de merluza a la marinera con ruedas de patata
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 647,5 Prot: 33,2g Lip: 21,2g HC: 76,6g

JUEVES

06

- "Trinxat" de la Cerdanya (col y patata)
- Albóndigas 100% de ternera con salsa de tomate
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 769,9 Prot: 31g Lip: 33,1g HC: 78,1g

VIERNES

07

JORNADA GASTRONÓMICA DE TRADICIÓN

- Tallarines con gambitas
- Jamoncitos de pollo a la catalana
- Mona de Pascua

10

FIESTA

11

FIESTA

12

FIESTA

13

FIESTA

14

FIESTA

17

FIESTA

18

- Tallarines con wok de verduras con salsa de soja
- Colas de rape a la Vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 752,2 Prot: 31,1g Lip: 23,5g HC: 99,7g

19

- Crema de judía blanca
- Estofado de pavo a la catalana (pasas y ciruelas)
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 1027,3 Prot: 51,2g Lip: 37,1g HC: 108,6g

20

- Paella mediterránea (gambitas, mejillones y calamares)
- Salchichas de cerdo al horno con dados de tomate y maíz
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 976,4 Prot: 34,2g Lip: 39,4g HC: 118,1g

21

- Sopa de payés (con pasta de galets y garbanzos)
- Calamares a la romana con lechuga y zanahoria
- Pan del día
- Flan de vainilla

Kcal: 607,3 Prot: 19,8g Lip: 20,8g HC: 81,8g

24

FIESTA

25

- Ensalada completa (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- Lentejas a la riojana con chorizo
- Pan del día
- Crema de vainilla

Kcal: 783,3 Prot: 31,8g Lip: 29,3g HC: 92,3g

26

- Tirabuzones a la italiana (salsa de tomate, cebolla y queso rallada)
- Filete de merluza en salsa marinera
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 889,9 Prot: 45,4g Lip: 28,5g HC: 107,3g

27

- Arroz campesina (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- Albóndigas 100% de ternera con salsa de tomate
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 951,2 Prot: 28,2g Lip: 38,2g HC: 118,4g

28

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Librito de pavo y queso con lechuga y zanahoria rallada
- Pan del día
- Fruta del tiempo

Kcal: 885,6 Prot: 44,4g Lip: 37,1g HC: 88,6g

