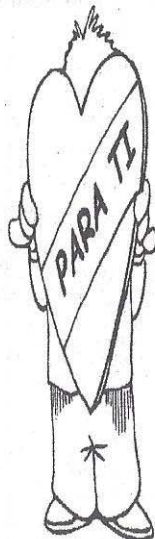


Menú semana 05/02/18-09/02/18

Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Arroz con salsa de tomate	Crema de verduras	Gabanzos estofados	Acelgas con patata salteadas con bacon	Espirales con atún, maíz, pepino y tomate
Ventresca de atún con calabacín rebozado	Pechuga de pollo con soja y miel con ensalada	Tortilla de queso con ensalada	Bistec de ternera rebozado con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde con tallos de espárragos
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Flan
Energía: 725 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 28gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 90gr	Energía: 740 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 755 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 723 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 28gr. Hidratos de carbono: 95gr

Menú semana 12/02/18-15/02/18

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15
Lentejas a la castellana	Arroz tres delicias	Crema de calabacín	Macarrones Bolofesa
Croquetas de bacalao con ensalada	Pollo al chilindrón	Ternera a la jardinera	Filete de merluza a la romana con ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan
Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 736kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 90gr	Energía: 746kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 753 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 93gr	Energía: 755 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 99gr



Menú semana 19/02/18-23/02/18

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Canelones de pollo	Judías verdes con patata	Fideuá	Arroz al horno con verduritas	Garbanzos con tomate
Cazón en adobo con ensalada	Longaniza al horno con tomate y pimientos	Huevos rellenos con ensalada	Albóndigas de ternera con guisantes	Bacalao gratinado y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
Energía: 760 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 735 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 733 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 750 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 758 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 26/02/18-02/03/18

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 01	Viernes 02
Sopa de pescado	Patatas riojanas	Lentejas con arroz	Menestra salteada con jamón	Macarrones a los 4 quesos
Fricandó de ternera con champiñones	Varitas de atún con ensalada	Tortilla francesa y tomates aliñados	Lomo adobado con ensalada	Filete de lenguado al horno con verduritas
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Natillas	Fruta	Fruta
Energía: 736 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 740 kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 94gr