

Menú semana 01/04/19-05/04/19

Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Espaguetis Napolitana	Garbanzos en salseta	Brócoli con patatas	Sopa Maravilla	Arroz con anillas y gambitas
Cazón a la romana y ensalada	Huevos (ecológicos) rellenos de atún y ensalada	Lomo con tomate	Escalope de ternera	Bacalao gratinado y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 723 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 94gr

Menú semana 08/04/19-12/04/19

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Guisantes salteados con bacon	Lentejas Castellana	Paella de carne	Crema de verduras	Lasaña de espinacas (ecológicas)
Pechuga de pavo con cebolla confitada y ensalada	Croquetas de atún y ensalada	Huevos ecológicos escalfados	Pollo asado con champiñones	Merluza en salsa verde y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Yogurt de oveja Val de Cinca	Fruta	Fruta	Fruta
Energía: 718 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 716 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 39gr. Hidratos de carbono: 95gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 24/04/19-26/04/19

Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Menestra	Ensalada de espirales tropical	Guisantes salteados con jamón
Hamburguesas de pavo con ensalada	Atún con tomate	Cabezada empanada y ensalada
Fruta	Fruta	Tarta de manzana
Pan	Pan	Pan
Energía: 712 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 718 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 94gr