

Menú semana 29/04/19-03/05/19

Lunes 29	Martes 30	Jueves 02	Viernes 03
Macarrones Boloñesa	Judías blancas estofadas	Acelgas (ecológicas) con patatas	Sopa de pescado
Lenguado a la romana y tomates aliñados	Buñuelos de bacalao y ensalada	Pollo al ajillo y ensalada	Meloso de ternera a la jardinera
Fruta	Pan	Pan	Pan
Pan	Natillas	Fruta	Fruta
Energía: 706 Kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 702 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 721 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 06/05/19-10/05/19

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Patatas Riojana	Lasaña de verduras	Arroz salteado con champiñones y tomate	Lentejas castellana	Ensaladilla rusa
Merluza al horno encebollada y tomate y pepino	Pavo asado con ciruelas	Lomo en salsa verde y ensalada	Huevos (ecológicos) gratinados	Pechuga de pollo empanada en avena y ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bizcocho de chocolate
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Energía: 706 Kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 720 Kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 715 Kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 710 Kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 37gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 708 Kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr

Menú semana 13/05/19-17/05/19

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Arroz milanesa	Garbanzos en salseta de almendras	Judías verdes con patata	Crema de verduras	Ensalada de espirales
Longaniza con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Albóndigas de ternera con tomate	Bacalao a la romana con ensalada	Pollo al chilindrón
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt de oveja Val de Cinca	Fruta
Energía: 715 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono:99gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 26gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 28gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 706 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 98gr

Menú semana 20/05/19-24/05/19

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Espaguetis carbonara	Coliflor (ecológica) con patatas y bacon	Ensalada de judías blancas	Arroz al horno con juliana de verduras	Fideuá
Colitas de rape en salsa y ensalada	Salchichas de pollo con tomate	Tortilla de patata y ensalada	Escalope de ternera con tomate y pepino	Pechuga de pavo con queso y manzana
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Flan	Fruta	Fruta
Energía: 706 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 690 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 716 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 27/05/19-31/05/19

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Guisantes salteados con patatas y jamón	Arroz 3 delicias	Tallarines Napolitana	Lentejas castellana	Crema de calabacín
Atún en tomate y ensalada	Redondo de pavo con verduritas	Emperador al horno y ensalada	Huevos fritos (ecológicos) y ensalada	Jamón asado con champiñones
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
Energía: 715 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 708 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 95gr