

Menú semana 03/06/19-07/06/19

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Macarrones al gratén	Menestra	Ensalada de judías blancas con tomate y atún	Lasaña de patata	Brócoli (ecológico) con patatas
Salmón al horno y ensalada	Lomo rebozado y ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de atún con ensalada	Ternera asada con cebolla y champiñones
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt de oveja Val de Cinca	Fruta	Fruta
Energía: 718 kcal. Grasas: 33gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 708 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr

Menú semana 10/06/19-14/06/19

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Brazo de patata con verduritas	Arroz salteado con guisantes y sepia	Lentejas castellana	Fideos a la cazuela con costilla	Canelones de atún y mahonesa
Bacalao con tomate y ensalada	Cinta de lomo asada con ciruelas	Huevos (ecológicos) escalfados	Cazón en adobo y ensalada	Pechuga empanada con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Helado
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Energía: 705 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 97gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 702 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 712 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr

Menú semana 17/06/19-19/06/19

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19
Espaguetis boloñesa	Garbanzos con almendras	Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde y ensalada	Croquetas de jamón y ensalada	Hamburguesa de ternera y ensalada
Fruta	Fruta	Helado
Pan	Pan	Pan
Energía: 706 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 35gr. Hidratos de carbono: 99gr