

**Menú semana 03/02/20-07/02/20**

<b>Lunes 03</b>	<b>Martes 04</b>	<b>Miércoles 05</b>	<b>Jueves 06</b>	<b>Viernes 07</b>
Arroz ecológico con salsa de tomate	Judías verdes con patatas	Garbanzos estofados	Coliflor con patata salteadas con bacon	Fideos a la cazuela
Merluza en salsa verde y ensalada	Pollo con soja y miel	Tortilla de queso con ensalada	Fricandó con champiñones y tomates aliñados	Albóndigas de soja con tomate
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Flan
Energía: 725 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 28gr. Proteínas: 30gr. Hidratos de carbono: 90gr	Energía: 740 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 755 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 723 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 28gr. Hidratos de carbono: 95gr

**Menú semana 10/02/20-12/02/20**

<b>Lunes 10</b>	<b>Martes 11</b>	<b>Miércoles 12</b>
Lentejas ecológicas a la castellana	Arroz ecológico tres delicias	Crema de calabacín
Buñuelos de bacalao con ensalada	Pechuga empanada y tomates aliñados	Hamburguesa de ternera y ensalada
Pan	Pan	Pan
Yogurt Val de Cinca	Fruta	Fruta
Energía: 736 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 90gr	Energía: 746 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 753 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 93gr

**Menú semana 17/02/20-21/02/20**

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Canelones de pollo	Brócoli con patata	Fideuá	Arroz ecológico al horno con verduritas	Judías blancas estofadas
Lenguado a la plancha con ensalada	Salchichas de pollo con tomate y pimientos	Huevo duro ecológico con ensalada	Albóndigas de ternera con guisantes	Bacalao gratinado y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
Energía: 760 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 735 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 733 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 750 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 31gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 758 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 97gr

**Menú semana 24/02/20-28/02/20**

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Sopa de pescado	Patatas riojanas	Lentejas ecológicas con arroz	Menestra salteada con jamón	Macarrones a los 4 quesos
Fricandó de ternera con champiñones	Varitas de atún con ensalada	Tortilla francesa ecológica y tomates aliñados	Lomo adobado con ensalada	Merluza al horno con verduritas
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Natillas	Fruta	Fruta
Energía: 736 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 740 kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr