

Menú semana 02/03/20-06/03/20


Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Pastel de patata con verdura	Fideos con costilla	Sopa de pollo	Garbanzos en salsita de almendras	Arroz ecológico con anillas
Bacalao en salsa de tomate	Pechuga de pollo empanada con avena y ensalada	Libritos de lomo con tomate en aliño	Huevos ecológicos escalfados y ensalada	Albóndigas de merluza con guisantes
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt Val de Cinca	Fruta
Energía: 726 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 37gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 736 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 728 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr

Menú semana 09/03/20-13/03/20

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Tallarines con nata y nueces	Judías blancas estofadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Arroz ecológico con tomate
Roti de pavo en salsa de puerros y zanahoria	Buñuelos de bacalao y ensalada	Cabezada de cerdo a la plancha con ensalada	Pollo al Chilindrón	Emperador en salsa de limón y ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Bizcocho de chocolate
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Energía: 736 kcal. Grasas: 36gr. Proteínas: 43gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 718 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 98gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 27gr. Proteínas: 37gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 722 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 98gr

Menú semana 16/03/20-20/03/20


Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Espirales salteados con judías verdes y bacon	Sopa de pescado	Judías verdes con patata	Arroz ecológico 3 delicias	Lentejas ecológicas castellana
Ventresca de atún con ensalada	Albóndigas de ternera con guisantes	Cinta de lomo en salsa de ciruelas	Hamburguesa de pavo con ensalada	Tortilla de patata con ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energía: 726 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 730 kcal. Grasas: 30gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 734 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 32gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 726 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 740 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 97gr

Menú semana 23/03/20-27/03/18

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Crema de calabacín	Coliflor con bechamel	Arroz ecológico con juliana de verduritas	Sopa de pollo	Garbanzos con tomate
Pollo asado con champiñones y ensalada	Merluza a la vizcaina	Escalopa de ternera con ensalada	Longaniza con tomate	Pizza con ensalada
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Energía: 736 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 725 kcal. Grasas: 32gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 738 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 732 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 95gr	Energía: 738 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 36gr. Hidratos de carbono: 96gr

Menú semana 30/03/20-03/04/20

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Espaguetis Napolitana	Judias verdes con patatas	Lentejas ecológicas Castellana	Sopa Maravilla	Arroz ecológico a la Milanese
Lenguado a la romana y ensalada	Lomo asado a la naranja	Tortilla de atún y ensalada	Ternera en salsita de queso	Pechuga de pollo empanada y ensalada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
Fruta	Fruta	Yogurt Val de Cinca	Fruta	Fruta
Energía: 712 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 99gr	Energía: 720 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 94gr	Energía: 705 kcal. Grasas: 29gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 92gr	Energía: 710 kcal. Grasas: 34gr. Proteínas: 34gr. Hidratos de carbono: 96gr	Energía: 715 kcal. Grasas: 31gr. Proteínas: 38gr. Hidratos de carbono: 99gr